



TANIA VANDERAERDEN

PROFIEL

TAAL VOOR CONSULTATIE

Nederlandes

AFSPRAAK

Amaken via de website:

<https://www.doctena.be/nl/specialiteit/nutritionist/tania-vanderaerden-1771263>

*Online of op haar locatie
in Leuven.*

Tania is een zorgzaam en toegewijd persoon die zich altijd inzet voor het welzijn van anderen. In 2019 veranderde een fietsongeluk haar leven ingrijpend. In plaats van bij de pakken neer te zitten, besloot ze de uitdaging aan te gaan en een nieuwe richting in te slaan. Ze verdiepte zich in de wereld van orthomoleculaire therapie en ontdekte al snel dat echte gezondheid veel meer omvat dan alleen lichamelijk functioneren. Ze leerde dat duurzame gezondheid begint bij het erkennen van klachten en het aanpakken van de onderliggende oorzaken — niet alleen het bestrijden van symptomen. Tania gelooft in een holistische benadering, waarin voeding, beweging, stressbeheer en herstel in balans zijn. Na het afronden van meerdere opleidingen — waaronder Integrale Orthomoleculaire Therapie volgens de kPNI, Intermittent Living Coach, en een introductiecursus Klinische Psycho-Neuro-Immunologie (kPNI) — en jaren van zelfstudie, beoefent zij integrale orthomoleculaire therapie, een resultaatgerichte aanpak die verstoorde lichaamsfuncties herstelt. Er wordt een uitgebreide anamnese uitgevoerd en een therapieplan opgesteld. Hiervoor maakt zij gebruik van onder andere voeding, supplementen (vitaminen, mineralen, kruiden en oligotherapie) en aanpassingen in de levensstijl. Indien nodig kunnen bloed-, urine-, speeksel- en microbiomaanalyses plaatsvinden. Zij is vastberaden haar kennis en ervaring in te zetten om anderen te begeleiden naar meer energie, balans en gezondheid.