



TAYNARA CARDOSO

PERFIL

Psicóloga | Gestalt-terapeuta

Psicóloga há mais de 7 anos, atuando com terapia individual e para casais, ajudando pessoas a construírem relações mais saudáveis e conscientes. Sua prática clínica é baseada na Gestalt-terapia, abordagem que valoriza o autoconhecimento, a presença no aqui e agora e a responsabilidade nas escolhas.

Tendo experiência acompanhando casais em busca de um diálogo mais empático e construtivo, utilizando princípios da Comunicação não Violenta para transformar conflitos em oportunidades de crescimento. No atendimento individual, auxiliando no desenvolvimento da autoconsciência, na ressignificação de experiências e no fortalecimento emocional para lidar com os desafios da vida. Sua abordagem une tecnologia, ciência e práticas naturais, tratando não apenas sintomas, mas as causas profundas dos desequilíbrios físicos e emocionais.

IDIOMAS

Português

COSULTAS

Apenas consultas online

+32 499 82 18 44

“Acredito que cada encontro terapêutico é um espaço seguro, de acolhimento e escuta genuína, onde é possível se redescobrir e criar novos caminhos para viver com mais sentido e conexão”.